

Een week uit het leven van de researchverloskundige

Toen David Borman zich destijds aanmeldde voor de opleiding

Verloskunde wist hij helemaal niet dat het een vrouwenberoep was.

Tien jaar lang deed hij zo'n acht bevallingen per week. Inmiddels is hij researchverloskundige en heeft hij een eigen trainingsbureau voor de training: Aanpakken voor Aanstaaende Vaders. 'Bij de gewone zwangerschaps cursus bungelt de vader er altijd wat bij.'

Maandag Staat altijd in het teken van onderwijs. Vanochtend leid ik een groep nieuwe stagiaires rond over de afdeling Gynaecologie. Onder hen zowel verloskundigen in opleiding als coassistenten. De verloskundigen hebben al veel theoretische kennis en redelijk wat ervaring, de coassistenten hebben meestal nooit eerder een zwangere buik gezien. 's Middags begeleid ik tweedejaars SUMMA-studenten Geneeskunde. Ook zij lopen coschappen. Ik verdeel ze over twee groepjes van drie die elk een poli zullen draaien. De zwangeren op hun spreekuur zijn onze eigen patiënten van de poli medische verloskunde. Ze hebben zich speciaal voor dit doel aangemeld, doen vrijwillig mee en weten dat de 'artsen' studenten zijn. Ik vlieg heen en weer tussen de trio's om ze te observeren. Hoe is de opbouw van hun anamnese, stellen ze adequate vragen, maken ze zinvolle notities? Hoe voeren ze het uitwendig lichamelijk onderzoek uit? Ze oefenen onder meer de handgrepen van Leopold, waarmee je bepaalt hoe hoog de baarmoeder staat, hoe de foetus

ligt, en of deze is ingedaald of niet. Aanvankelijk een moeilijke opdracht voor studenten. Pas na tientallen buiken zullen ze doorkrijgen hoe het zit. Als dank voor hun bijdrage maak ik voor de patiënten na afloop een pretecho. Een paar leuke foto's van het kindje in hun buik.

Dinsdag Mijn vrije dag, heerlijk. Ik geef me ten volle over aan het dagritme van mijn dochtertje. Thura is één jaar en negen maanden. Wel heb ik vandaag de 'research-mobiel'. Dat betekent dat ik gebeld kan worden bij vragen over de coördinatie van wetenschappelijk onderzoek. Om 10.00 uur gaat de telefoon. Of ik weet hoe je uit een bepaald databestand gegevens kunt oproepen. Met een paar kleurpotloden in de hand en Thura op mijn schoot leg ik uit hoe het programma werkt. Mijn vrouw is vandaag ook thuis. Na anderhalf jaar werkloos te zijn geweest, gaat ze pas aanstaande vrijdag voor het eerst sinds de bevalling weer aan het werk. 's Middags vieren we dat we voor het laatst samen zijn op een

doordeweekse dag. We gaan met de kleine ons dorp Geldermalsen in voor koffie, limonade en gebak. 's Avonds kook ik. We zijn geabonneerd op het wekelijkse groentepakket van de natuurwinkel. Deze keer veel tomaat en aubergine. We eten pasta met tomaat, ui en aubergine. Mijn vrouw en ik zijn beiden vegetarisch. Voor Thura bak ik tartaar erbij. Om 19.00 uur vertrek ik naar mijn cursus Peuter In Zicht, bedoeld voor ouders met een kind dat de peuterleeftijd nadert of heeft bereikt. Veel tips en trucs: 'Hoe voorkom je dat je peuter in de supermarkt krijsend op de grond gaat liggen?' Dat is het spookbeeld van veel jonge ouders. Ik voel me na de cursus altijd erg zelfverzekerd. 'Geef je kind minstens een kwartier per dag exclusieve aandacht.' Thura krijgt de hele dag exclusieve aandacht. 'Neem af en toe de tijd voor een boekje.' Ik doe niet anders dan boekjes met haar lezen. Tussen de tweeëntwintig deelnemers zitten drie mannen. Twee van hen zijn met hun vrouw meegekomen. Ik ben de enige op eigen initiatief.

Woensdag Een korte nacht. Thura is verkouden, dus een paar keer eruit. Om 6.00 uur gaat de wekker, om 8.00 uur arriveer ik in het Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Hier draag ik de pet van researchverloskundige. Ik ondersteun artsen die meewerken aan wetenschappelijk obstetrisch onderzoek. Op dit moment zijn er twee onderzoeken in voorbereiding. Een onderzoek naar hoge bloeddruk bij de late zwangerschap, en een onderzoek naar een vaginale ring die bij meerlingen mogelijk vroeggeboorten kan voorkomen. ▶

'Tussen de tweeëntwintig deelnemers zitten drie mannen. Twee van hen zijn met hun vrouw meegekomen. Ik ben de enige op eigen initiatief'

Dagboek

David Borman (38) is gehuwd en heeft één dochter. Hij kwam in 2006 als medisch verloskundige in het Wilhelmina Kinderziekenhuis (onderdeel van het UMC Utrecht) werken en is tevens research- en onderwijsverloskundige. In 2010 richtte hij Monkberry/Aanpakken voor Aanstaande Vaders op, zie www.vadercursus.nl.





► Voor goedkeuring van de Medisch Ethische Toetsings Commissie zijn een paar handtekeningen vereist. Het is een hele toer geweest die te verzamelen. Om 10.00 uur heb ik ze eindelijk compleet. Ik rijd naar een andere locatie om de getekende brieven persoonlijk af te geven. 's Middags naar Utrecht. Daar speur ik de afdeling af op zwangere patiënten die in aanmerking komen voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek. Voldoet iemand aan de criteria, dan leg ik uit wat de bedoeling is en wat de voor- en nadelen zijn van meedoen. Zo kunnen ze weloverwogen een keuze maken. De middag eindigt met een voordracht van de befaamde Griekse gynaecoloog Nicolaidis. Een gedreven, inspirerende, charismatische man die toehoorders met zijn boude stellingen altijd flink aan het denken zet. 's Avonds geeft mijn vrouw een cursus, en ik zorg voor Thura. Ze hoest veel en is nu echt een beetje ziek. Ik leg haar vroeg in bed. Ik zap nog wat op tv.

Donderdag Na mijn afstuderen heb ik jarenlang bevallingen gedaan. Ik haalde gemiddeld zo'n acht baby's per week. Na tien jaar wilde ik wat anders. Ik ben de trainersopleiding gaan doen. Daarna heb ik een eigen bureau opgericht voor de training Aanpakken voor Aanstaande Vaders. Welke rol heeft de man naast

zijn zwangere vrouw? Mannen leren over de hormoonveranderingen die het onvoorspelbare gedrag van hun vrouw verklaren. Ze leren dat hij haar als geen ander door de bevalling kan coachen: moed inpraten, mee puffen. Ja, die cursus is nodig. Je maakt als verloskundige alle uitersten mee. Mannen die tijdens de bevalling voetbal blijven kijken, en mannen die compleet in paniek raken bij de eerste wee: 'Doe iets, doe iets!' Stoere kerels die flauw vallen. Ik laat ze een abstract filmpje zien over de geboorte, niks engs, niks bloederigs. Ook wat cijfers en schema's, daar houden mannen van. Ik heb een fantoom waarop degene die wil, een pop door het baringkanaal kan begeleiden. We praten over alle mogelijke thema's rondom zwangerschap en bevallen. Als er geen vraag komt over seks, dan stuur ik het gesprek in die richting. Tot slot behandel ik nog een stukje kraambed. De cursus beslaat twee avonden. Soms werf ik zelf de deelnemers en huur ik een locatie. Soms word ik ingehuurd. Zoals vanavond in het WKZ. Vanavond vrij veel vragen over inscheuren en knippen. Om 22.00 uur rijd ik naar huis.

Vrijdag Nederlandse vrouwen bevallen gewoonlijk thuis. Daarmee hebben we jarenlang even goede resultaten geboekt als de landen om ons heen, waar vrouwen doorgaans in het

ziekenhuis bevallen. Nu niet meer. We zijn niet slechter geworden, maar de andere zijn beter geworden. Het gaat om tienden van promillen, geen dramatische cijfers. Maar we willen desondanks een inhaalslag maken. Daarom probeert de stichting Perinatale Audit Nederland de oorzaak te achterhalen. Overlijden er meer baby's omdat vrouwen via IVF vaker zwanger raken van een meerling? Zijn bij complicaties ambulances te laat? Hebben ziekenhuizen wellicht onvoldoende capaciteit voor de acute patiënt? Elke regio verzamelt gegevens van casussen over perinatale sterfte in hun buurt. Ik bied ondersteuning vanuit Utrecht. Daarvoor ben ik vandaag in het Sint Antonius ziekenhuis in Nieuwegein. De gegevens worden uiteindelijk grondig geanalyseerd door een commissie. Zo hopen we trends te kunnen opsporen. Aan het eind van de dag haal ik Thura van de crèche. We spelen even samen, en dan ga ik de keuken in. In de ijskast liggen nog wat wortelen uit het groentepakket. Dat wordt vanavond hutspot met champignons. Terwijl ik sta te stampen, komt mijn vrouw thuis. Even later kunnen we eten. Mijn vrouw vertelt over haar eerste werkdag, haar indrukken, haar ervaringen. Ik ben één en al oor. Om 20.00 uur repeteren met de band. Engelstalige covers, maar ook eigen nummers in de stijl van Bløf en De Dijk. Ik speel basgitaar. ■

'Als er geen vraag komt over seks, dan stuur ik het gesprek in die richting'